

# TRIXIE



## Hindernisse

Zum Gymnastizieren und Mobilisieren

**(EN) Obstacles**

For exercising and mobilizing

**(FR) Obstacles**

Pour l'exercice et la mobilité

**(IT) Ostacoli**

Per fare esercizio e movimento

#32091

**(NL) Hindernissen**

Om te gymnastiseren en te mobiliseren

**(SV) Hinder**

För motion och motorik

**(DA) Forhindringer**

Til motion og træning

**(ES) Obstáculos**

Para hacer ejercicio y movilizar

**(PT) Obstáculos**

Para exercitar e mobilizar

**(PL) Tor przeszkód**

Do ćwiczeń i mobilizowania

**(CS) Překážky pro psa**

Pro cvičení a pohyblivost

**(RU) Препятствия для собак**

Тренировка и обучение



87890

Made in China



## DE Hindernisse

### Hindernisse

- spielerisches Gymnastizieren und Verbesserung von Körpergefühl, Koordination und Konzentration
- für ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm
- das gemeinsame Training stärkt die Bindung

### Allgemeine Hinweise

1. Vor dem Sport sollte sich Ihr Hund immer aufwärmen (etwas laufen oder mit leichten Übungen beginnen).
2. Nie mit vollem Magen trainieren oder gleich nach dem Training füttern. Leichte Snacks zur Belohnung sind erlaubt.
3. Steigern Sie die Anforderungen nur langsam, um Ihren Hund nicht zu überfordern und damit die Motivation erhalten bleibt.
4. Passen Sie das Training Ihrem Hund an und beachten Sie dabei Rasse, Alter, Talent und Größe Ihres Hundes.
5. Gewähren Sie ausreichend Pausen. Stellen Sie immer Wasser bereit und lassen Sie ihn nach dem Trinken kurz verschnauften.
6. Beachten Sie, dass jedes Training immer mit einer positiven Erfahrung beendet werden sollte.

7. Mit Welpen und heranwachsenden Hunden darf nur nach Rücksprache mit dem Tierarzt trainiert werden, um eventuelle Gesundheitsschäden zu vermeiden.

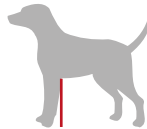
**Wichtig:** Loben Sie Ihren Hund beim Training – das motiviert und schafft Vertrauen.

### Aufbauanleitung

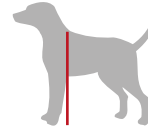
Stecken Sie die zweiteiligen Hindernisstangen zusammen.

### Hindernislauf (gerade)

So finden Sie den richtigen Abstand zwischen den Stangen für Ihren Hund:  
**Für Schritt-Übungen:** messen Sie den Abstand vom Boden bis zum Ellenbogen Ihres Hundes und platzieren Sie die Stangen in diesem Abstand hintereinander.



**Für Trab-Übungen:** messen Sie den Abstand vom Boden bis zum Widerrist.



1. Beginnen Sie das Training indem Sie vorerst eine Stange zwischen die Pylonen auf den Boden legen.
2. Führen Sie Ihren Hund mehrmals über die Stange.
3. Wenn Ihr Hund die Stange ohne diese zu berühren passiert, können Sie weitere Pylonen und Stangen hinter das erste Hindernis platzieren.
4. Nun kann auch der Schwierigkeitsgrad mit dem Höherstecken der Stangen oder unterschiedlichen Abständen zwischen den Pylonen variiert werden. Auch ein Schrägstellen der Stangen erhöht den Schwierigkeitsgrad.

### Hindernislauf um eine Pylone

1. Beginnen Sie das Training wie beim geraden Hindernislauf, indem Sie die Stangen auf den Boden an die Pylone, nach außen zeigend, heranlegen. (Später liegen die äußeren Enden der eingesteckten Stangen auf dem Boden auf.)
2. Auch hier wird die Schwierigkeit mit dem Ergänzen von weiteren Stangen

und den unterschiedlichen Höhen der Stangen gesteigert.

3. Je nachdem wie dicht Ihr Hund um die Pylone herumläuft, ist die Höhe der Stangen unterschiedlich und trainiert die Konzentration und Balance.

### Slalom oder Start/Stopp-Markierung

Zum Trainieren des Slalomlaufes oder als Begrenzung für Start/Stopp-Kommandos können die Stangen von oben in die Pylonen gesteckt werden.

Wenn Sie wenig Erfahrung in der Hundeausbildung haben oder im Verlauf der Hundeausbildung an Wettkämpfen teilnehmen möchten, ist es sinnvoll zusätzlich in einer Hundeschule oder einem Hundesportverein zu trainieren. So können Sie eventuelle Trainingsfehler vermeiden und Tipps von einem erfahrenen Ausbilder erhalten.

## EN Obstacles

### Obstacles

- playful exercise and improvement of body awareness, coordination and concentration
- for a varied fitness programme
- joint training strengthens the bond between pet and owner

### General information

1. Always warm up your dog before the training (do a bit of running or start with easy exercises).
2. Never train on a full stomach or feed directly after the training. Light snacks as rewards are permitted.
3. Increase the level of difficulty only gradually so as not to overchallenge your dog and keep motivation up.
4. Adapt the training to your dog and take into consideration your dog's breed, age, talent and size.
5. Give sufficient breaks. Always provide water and let your dog pause for breath after drinking.
6. Keep in mind that the training should always end on a positive experience.
7. Only train puppies and adolescent dogs after you have consulted your veterinarian to avoid potential damage to their health.

**Important:** Praise your dog during the training – to motivate and build trust.

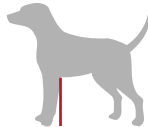
### Assembly instructions

Join the two-piece obstacle poles together.

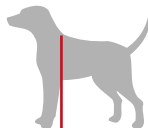
### Obstacle Course (straight)

How to find the correct distance between the poles for your dog:

**For exercises when walking:** Measure the distance between the ground and your dog's elbow and place the poles one behind the other at this distance



**For exercises when running:** Measure the distance from the ground to the withers.



1. Start the training by first placing one pole on the ground between the pylons.
2. Lead your dog over the pole a few times.
3. Once your dog walks over the pole without touching it, you can place more pylons and poles behind the first obstacle.
4. Next you can vary the level of difficulty by raising the poles or varying the distances between the pylons. Slanting the poles also raises the level of difficulty.

### Obstacle Course around one Pylon

1. Start the training in the same way as with the straight obstacle course by placing the poles around the pylon on the ground pointing outwards. (Later the outward ends of the poles stay on the ground.)
2. Increase the level of difficulty by adding more poles or varying their height.
3. Depending on how close to the pylon your dog runs around it, the height of the poles varies and trains concentration and balance.

### Slalom or Start/Stop Marker

For training slalom runs or as markers for start/stop commands, the poles can be placed upright in the pylons.

If you have little experience in dog training or want to take part in competitions during your training, it makes sense to do some extra training in a dog school or a dog sports club. That way you can avoid making mistakes in your training and also get tips from an experienced dog trainer.

## FR Obstacles

### Obstacles

- exercice ludique et amélioration de la conscience de son corps, de la coordination et de la concentration
- pour un programme de fitness varié
- entraîne à la fois l'animal et son maître et renforce les liens

### Information générale

1. Toujours échauffer votre chien avant l'entraînement (avec un peu de course ou en commençant par des exercices faciles)
2. Ne jamais commencer l'entraînement lorsque l'estomac est plein, ni donner à manger directement après l'entraînement. De légers snacks pour les récompenses sont autorisés
3. Augmentez le niveau de difficulté progressivement pour ne pas surmener votre chien et pour qu'il garde une bonne motivation.
4. Adaptez l'entraînement de votre chien en tenant compte de sa race, de son âge, de ses capacités et de sa taille.
5. Faites régulièrement des pauses. Proposez toujours de boire de l'eau et laissez votre chien souffler après avoir bu.

6. N'oubliez pas que l'entraînement doit toujours finir sur une expérience positive.
7. Les chiots et chiens adolescents ne doivent être entraînés qu'après avoir consulté un vétérinaire pour éviter de potentielles blessures.

**Important:** Félicitez votre chien pendant l'entraînement - pour le motiver et lui donner confiance

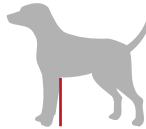
### Notice d'assemblage

Assemblez les deux parties des piquets d'obstacle

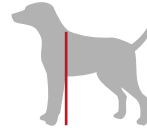
### Course d'Obstacle (droit)

Comment trouver la bonne distance entre les piquets pour votre chien :

**Pour les exercices en marchant :** Mesurez la distance entre le sol et le coude de votre chien et placez les piquets l'un derrière l'autre à cette distance



**Pour les exercices en courant :** Mesurez la distance entre le sol et le garrot



1. Commencez l'entraînement en plaçant d'abord un piquet au sol entre les cônes.
2. Conduisez votre chien plusieurs fois près du piquet
3. Une fois que votre chien marche au dessus du piquet sans le toucher, vous pouvez placer plus de cônes et de piquets derrière le premier obstacle.
4. Vous pouvez ensuite varier le niveau de difficulté en élevant les piquets ou en variant la distance entre les cônes. Le niveau de difficulté augmente avec les cônes penchés.

### Course d'Obstacle autour d'un cône

1. Commencez l'entraînement de la même façon qu'avec la course d'obstacle droite en plaçant les piquets sur le sol autour du cône pointé vers l'extérieur. (par la suite, les extrémités extérieures des piquets restent sur le sol)

2. Augmentez le niveau de difficulté en rajoutant plus de piquets ou en variant leur hauteur
3. Selon la distance avec laquelle votre chien tourne autour du cône, la hauteur des piquets varie et stimule à la fois la concentration et l'équilibre.

### Slalom ou marqueur Départ/Stop

Pour entraîner au slalom ou à l'ordre Départ/stop, les piquets peuvent être placés droits sur les cônes.

Si vous avez un peu d'expérience en dressage pour chien, ou si vous souhaitez participer à des compétitions pendant votre entraînement, il est intéressant de vous former dans une école pour chien ou un club de sport pour chien. Ainsi, vous éviterez les erreurs et pourrez également recevoir des conseils utiles de la part d'entraîneurs expérimentés.

## IT Ostacoli

### Ostacoli

- esercizi divertenti e miglioramento della consapevolezza e della coordinazione del corpo e della concentrazione
- per un programma di esercizi vario
- l'addestramento rafforza il legame tra il cane e il proprietario

### Consigli generali

1. Prima di iniziare l'addestramento, fate fare un po' di riscaldamento al cane (iniziando con della corsa o con esercizi semplici).
2. Evitate l'allenamento se il cane è a stomaco pieno e non dategli da mangiare subito dopo. Potete comunque offrirgli degli snack leggeri come ricompensa.
3. Non pretendete troppo dal vostro cane ma stimolatelo gradualmente.
4. Adattate l'intensità dell'attività sportiva al vostro cane, prendendo in considerazione la sua razza, l'età, la sua disposizione e la sua taglia.
5. Durante l'allenamento, dategli la possibilità di recuperare con delle pause per non farlo sforzare eccessivamente e per far continuare il divertimento. Assicuratevi che abbia sempre una ciotola d'acqua fresca e che possa riprendere fiato dopo aver bevuto.

6. Fate in modo che la sessione termini sempre con un'esperienza positiva.
7. I cuccioli e i cani giovani possono essere allenati solo dopo l'esito di un parere veterinario in modo da evitare potenziali danni.

**Importante:** gratificate il vostro cane e dategli delle ricompense durante l'attività – in questo modo lo motivate e vi guadagnate la sua fiducia.

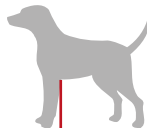
### Istruzioni per l'assemblaggio

Unite i pezzi a due a due per ottenere le aste.

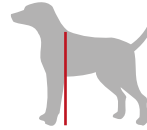
### Percorso ad ostacoli (rettilineo)

Capire la giusta distanza tra le aste:

**Esercizi svolti camminando:** misurate la distanza tra il suolo e il gomito del cane e posizionate le aste una dietro l'altra a questa distanza.



**Esercizi svolti correndo:** misurate la distanza dal suolo al garrese.



1. Iniziate l'allenamento posizionando un'asta a terra tra due coni.
2. Conducete il cane sopra l'asta per alcune volte.
3. Una volta che il cane camminerà sopra l'asta senza toccarla, posizionate più coni e più aste dopo il primo ostacolo.
4. Potete variare il livello di difficoltà alzando le aste o variando le distanze tra i coni. Anche inclinare le aste aumenterà il livello di difficoltà.

### Percorso ad ostacoli attorno a un cono

1. Iniziate l'allenamento nella stessa maniera del percorso rettilineo posizionando le aste a terra attorno a un cono in modo che puntano verso l'esterno (le estremità esterne delle aste rimangono a terra).
2. Aumentate il livello di difficoltà aggiungendo più aste o variando l'altezza.

3. In base a quanto vicino il cane corre attorno al cono, l'altezza delle aste varia e ciò allena la concentrazione e l'equilibrio.

### Slalom o comandi start/stop

Per allenare il cane alla corsa a slalom o con i comandi start/stop, le aste devono essere posizionate verticalmente rispetto ai coni. Se avete poca esperienza nell'addestramento con il cane o se volete prendere parte a gare, consigliamo di fare dei corsi di addestramento. In questo modo, potete evitare di fare errori durante gli allenamenti e potete ricevere utili consigli da addestratori esperti.

## NL Hindernissen

### Hindernissen

- spelenderwijs gymnastieken en verbeteren van lichaamsbewustzijn, coördinatie en concentratie
- voor een gevarieerd fitnessprogramma
- het samen trainen versterkt de band

### Algemene Tips

1. Voor het begin van de training moeten de spieren van de hond altijd opgewarmd zijn (lichte looptraining of eenvoudige oefeningen).
2. Nooit met een volle maag trainen of gelijk na de training voeren. Lichte snacks als beloning zijn toegestaan.
3. Begin rustig en ga steeds een klein stapje verder, om je hond niet te overvragen en om de motivatie in stand te houden.
4. Pas de training aan de hond aan en houd rekening met ras, leeftijd, talent en grootte van uw hond.
5. Las voldoende pauzes in. Zet altijd water gereed en laat de hond na het drinken even op adem komen.
6. Het is van belang, om elke training met een positieve ervaring af te sluiten.
7. Puppy's en jonge opgroeiende honden mogen pas na overleg met de dierenarts gaan trainen, om groei-oor-

nissen en schade aan de gezondheid te voorkomen.

**Belangrijk:** prijs uw hond tijdens de training – het zorgt voor motivatie en schept vertrouwen.

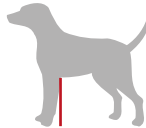
### Montagehandleiding

Zet de uit twee delen bestaande hindernisstokken in elkaar.

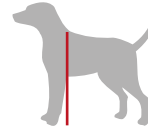
### Hordelopen (recht vooruit)

Op deze wijze bepaalt u, wat voor uw hond de juiste afstand tussen de stokken is:

**Voor stap-oefeningen:** meet de afstand vanaf de grond tot aan de elleboog van uw hond en plaats de stokken vervolgens op dezelfde afstand achter elkaar.



**Voor draf-oefeningen:** meet de afstand vanaf de grond tot aan de schoft.



1. Begin de training door op de grond tussen de pionnen een stok neer te leggen.
2. Leid uw hond meerdere keren over deze hindernis.
3. Als uw hond er zonder aan te raken overheen loopt, kunt u uitbouwen en verdere pionnen en stokken achter de eerste hindernis plaatsen.
4. Dan kan nu ook de moeilijkheidsgraad worden opgeschroefd door de stokken hoger te plaatsen of meer ruimte tussen de pionnen te creëren. Ook het schuin plaatsen van de stokken vergt meer van de hond.

### Hordelopen om pion

1. Begin de training net zoals bij de rechte hordeloop, door de stokken op de grond tegen de pionnen aan te leggen, waarbij deze naar de buitenzijde wijzen (later liggen de ingestoken stokken gelijk met de grond).

2. Ook hier wordt de moeilijkheidsgraad opgeschroefd door uitbreiding en het op verschillende hoogten plaatsen van de stokken.
3. De hoogte van de stokken is afhankelijk van hoe dicht uw hond om de pion heen loopt en traint het concentratievermogen en het balansgevoel.

### Slalom of start/stop markering

Voor het trainen van de slalomloop of als afbakening van het start/stop commando kunnen de stokken aan de bovenkant in de pion worden gestoken.

Als u weinig ervaring in de hondensport heeft of als u, naarmate de training verder vordert, aan wedstrijden deel wilt nemen, is het verstandig, om zich tevens aan te sluiten bij een hondenschool of een hondensportvereniging, om u aldaar tijdens de training te laten begeleiden. Op die manier kunt u eventuele trainingsfouten voorkomen en tips van een ervaren instructeur krijgen.

## SV Hinder

### Hinder

- lekfull motionsträning och förbättrad kroppsmedvetenhet, koordination och koncentration
- för ett varierat fitnessprogram
- gemensam träning stärker bandet mellan djur och djurägare

### Allmän information

1. Värm alltid upp din hund före träning (spring lite eller börja med enkla övningar).
2. Utfodra aldrig din hund direkt före eller efter träning. Lättare godbitar som belöning är tillåtet.
3. Öka svårighetsgraden gradvis för att inte överanstränga din hund och behålla motivationen.
4. Anpassa träningen till din hund och ta hänsyn till din hunds ras, ålder, talang och storlek.
5. Ha många pauser. Erbjud alltid vatten och låt din hund pausa för hämta andan efter att ha druckit.
6. Tänk på att träningen alltid ska avslutas med en positiv upplevelse.
7. Träna valpar och unghundar endast efter att först ha konsulterat veterinär för att undvika eventuell hälsorisk.

**Viktigt:** Beröm din hund under träningen – för att motivera och bygga tillit.

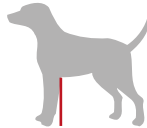
### Monteringsanvisning

Sammankoppla de tvådelade hinderstolparna.

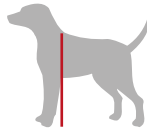
### Hinderbana (rak)

Så här hittar du rätt avstånd mellan stolparna för din hund:

**För övningar när man går:** Mät avståndet mellan marken och hundens armbåge och placera stolparna efter varandra på detta avstånd.



**För övningar när man springer:** Mät avståndet mellan marken och hundens manke.



1. Börja träningen med att placera en stolpe på marken mellan konerna.
2. Led din hund över stolpen några gånger.
3. När din hund går över stolpen utan att nudda vid den kan du placera fler koner och stolpar bakom det första hindret.
4. Till slut kan du variera svårighetsgraden genom att höja stolparna eller ändra distansen mellan konerna. Även sluttande stolpar ökar svårighetsgraden.

### Hinderbana runt koner

1. Börja träningen på samma sätt som med den raka hinderbanan genom att placera stolparna på marken runt en kon, pekandes utåt. (Sedan ligger de yttre delarna av stolparna på marken.)
2. Öka svårighetsgraden genom att lägga till fler stolpar eller variera höjden på dem.
3. Beroende på hur nära konen din hund springer kan höjden på stolparna variera och tränar på så sätt koncentrationen och balansen.

### Slalom eller Start/Stop Markering

För slalomträning eller som markering för start/stoppkommandon kan stolparna placeras upprätt i konerna.

Om du har lite erfarenhet inom hundträning eller om du vill tävla under träningsperioden är det klokt att träna lite extra hos en hundskola eller brukshundsklubb. På så sätt kan du undvika att göra misstag och även få tips från en erfaren hundtränare.

## DA Forhindringer

### Forhindringer

- legende træning og øgning af koncentration, kropsbevidsthed og koordination
- til et varieret fitness-program
- styrker leddene og båndet mellem hund og ejer

### Generel information

1. Varm hunden op før træning (lidt løb eller med nemme øvelser)
2. Træn aldrig på fuld mave eller fodring direkte efter træning. Lette snack som belønning er tilladt
3. Øg sværhedsgraden gradvist for ikke at forlange for meget, samt at bibeholde motivationen
4. Tilvæn hunden til træningen og tag højde for din hunds race, alder, talent og størrelse
5. Tillad tilstrækkelige pauser. Tilbyd altid vand og tillad hunden at få vejret efter indtag af vand
6. Husk at træning altid skal ende med en positiv oplevelse.
7. Træn kun hvalpe og unghunde efter råd fra veterinær for at undgå skader.

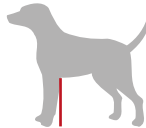
**Vigtigt:** Ros hunden under træning – for motivation og tillid.

### Samlevejledning

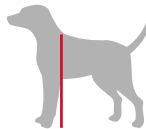
Saml de 2-delte forhindringsstænger

### Forhindringsbane (lige)

Hvordan findes den korrekte afstand mellem stængerne for netop din hund:  
**Til træning I gang:** Mål afstanden mellem jorden og hundens albue og placer stængerne efter hinanden med den afstand.



**Til træning I løb:** Benyt hunden skulderhøjde.



1. Start træningen med først at placere en stang på jorden mellem keglerne
2. Før hunden over stangen et par gange
3. Når hunden kan gå over stangen uden at røre den, placeres yderligere stænger og kegler bag den første.

4. Herefter kan sværhedsgraden varieres ved at hæve stængerne eller ændre afstanden imellem keglerne. Skrå stænger øger også sværhedsgraden.

### Forhindringsbane omkring en kegle

1. træningen på samme måde som ved den lige bane ved at placere stængerne på jorden rundt om keglen, pegende udad (senere forbliver yderste ende på jorden)
2. Øg sværhedsgraden ved at placere flere stænger eller varier højden
3. Aghængig af, hvor tæt på keglen din hund løber rundt, varieres højden på stængerne og træner derved koncentration og balance.

### Slalom eller start-/stopmarkører

For træning af slalomløb, eller som markører for start/stop, kan stængerne placeres lodret i keglerne

Har du ringe erfaring i hundetræning, eller ønsker at deltage i konkurrencer, giver det mening at træne ekstra i en hundetræningsforening. Således undgås fejltagelser i træningen og gode råd og tips kan fås fra erfarne hundetrænere.



## ES Obstáculos

### Obstáculos

- ejercicio divertido y mejora de concentración, conciencia corporal y coordinación
- para un programa de ejercicios variado
- entrenamiento conjunto fortalece el lazo entre la mascota y su dueño

### Información General

1. Siempre caliente con su perro antes del entrenamiento (puede correr despacio o empezar con ejercicios suaves).
2. Nunca entrene con el estómago lleno o alimente a su perro justo después de entrenar. Se permiten premios ligeros como snacks.
3. Incremente el nivel de dificultad gradualmente para no sobrecargar su perro y mantener alta la motivación.
4. Adapte el entrenamiento a su perro y tenga en cuenta su raza, edad, talento y tamaño.
5. Haga suficientes pausas. Siempre permita que su perro beba agua y descanse un poco después de beber.
6. Recuerde que el entrenamiento debe terminar siempre como una experiencia positiva.
7. Solo entrene cachorros y perros adolescentes después de consultar con

su veterinario para evitar daños potenciales en su salud.

**Nota Importante:** Premie a su perro con elogios durante el entrenamiento para motivarlo y fomentar su confianza.

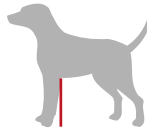
### Instrucciones de montaje

Junte un cono en ambos lados de la vara.

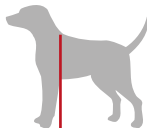
### Circuito Recto

Cómo encontrar la distancia correcta entre varas para su perro:

**Para ejercicios andando:** Mida la distancia entre el suelo y el codo de su perro y coloque las varas una detrás de otra a esta distancia.



**Para ejercicios corriendo:** Mida la distancia entre el suelo y la cruz.



1. Empiece el entrenamiento colocando una vara en el suelo entre dos conos.
2. Guíe su perro por encima de la vara unas cuantas veces.
3. Cuando su perro pase por encima de la vara sin tocarla, puede colocar más conos y varas detrás del primer obstáculo.
4. Luego puede variar el nivel de dificultad subiendo las varas o variando la distancia entre los conos. Inclinar las varas también aumenta el nivel de dificultad.

### Circuito alrededor de un Cono

1. Comience el entrenamiento de la misma forma que el circuito recto colocando las varas alrededor de un cono en el suelo apuntando hacia fuera (más adelante, las puntas exteriores de las varas se quedan en el suelo).
2. Incremente el nivel de dificultad añadiendo más varas o alternando la altura de las mismas.
3. Mientras su perro corre en círculos alrededor del cono entrena su concentración y su equilibrio. La dificultad depende de la cercanía del perro con respecto al cono y de la altura de las varas.

### Circuito Slalom o Marcas de Sitio

Para entrenar circuitos slalom o como marcas para comandos de sitio, las varas pueden introducirse verticalmente en los conos.

Si tiene poca experiencia en el adiestramiento canino o quiere formar parte en competiciones, puede que un entrenamiento adicional en una escuela de adiestramiento o un club canino deportivo sea favorable. De esta manera puede evitar errores en su entrenamiento y obtener consejos de adiestradores con experiencia.

## PT Obstáculos

- Para aumentar a concentração, consciência corporal e coordenação
- Também indicado para tratamento (físio-)terapêutico (por exemplo: exercitar, mobilização de cães idosos ou doentes ou após lesão)
- Várias opções para montar percursos slalom ou de obstáculos
- Indicado para cães de qualquer idade ou tamanho, graças ao ajustamento variável em altura

### Obstáculos

- Exercício divertido e melhoramento da concentração, consciência corporal e coordenação
- Para um treino variado
- Treino em conjunto, fortalece a ligação entre animal e dono.

### Informação gera

1. O cão deve sempre aquecer bem, antes de iniciar o treino (correr um pouco ou começar com exercícios fáceis).
2. Nunca treinar o cão com a barriga cheia ou alimentar o mesmo logo após o treino. Dar apenas snacks ligeiros como forma de recompensa.
3. Aumentar o nível de dificuldade muito gradualmente, para não sobrecarregar o seu cão e manter a motivação em alta.

4. Adaptar o treino ao seu cão e ter sempre em atenção a sua raça, idade, talento e tamanho.
5. Fazer intervalos suficientes. Dar sempre água fresca ao animal e permitir uma pequena pausa após beber.
6. Deve assegurar que o treino acaba sempre com uma experiência positiva.
7. Só treinar cachorros e cães adolescentes, após consultar o seu veterinário para evitar potenciais danos à sua saúde.

**Importante:** Elogie o seu cão, durante o treino – para motivar e criar confiança.

### Instruções de montagem

Ligar as duas partes da barreira.

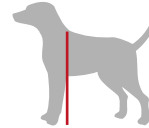
### Percurso de Obstáculos (em linha recta)

Como encontrar a distância correcta entre as barreiras, para o seu cão:

**Para exercícios enquanto caminha:** Medir a distância entre o chão e o cotovelo do seu cão e colocar as barreiras, uma atrás da outra, a esta distância.



**Para exercícios enquanto corre:** Medir a altura do cão.



1. Iniciar o treino, colocando uma barreira no chão, entre os cones
2. Guie o cão sobre a barreira, várias vezes
3. Quando o cão for capaz de passar sobre a barreira sem lhe tocar, pode colocar mais cones e barreiras atrás do primeiro obstáculo.
4. De seguida, pode variar o nível de dificuldade, levantando as barreiras ou variando as distâncias entre os cones. Colocando as barreiras inclinadas também aumenta o nível de dificuldade.

### Percurso de Obstáculos à volta de um cone

1. Iniciar o treino da mesma forma como no percurso de obstáculos em linha recta, colocando as barreiras no chão à volta do cone, apontadas para fora. (Mais tarde, as pontas das barreiras viras para fora, irão ficar no chão.)
2. Aumentar o nível de dificuldade adicionando mais barreiras ou variando a sua altura.
3. Dependendo da proximidade da corrida do seu cão ao cone, a altura das barreiras pode variar, para treinar a concentração e o equilíbrio.

### Slalom ou marcador Iniciar/Parar

Para treinar slaloms ou como marcadores para comandos Iniciar/Parar, as barreiras podem ser colocadas verticalmente nos cones.

Se tiver pouca experiência no treino de cães ou quiser participar em competições durante o treino, aconselhamos a fazer algum treino extra numa escola ou clube desportivo para cães. Desta forma, evitará cometer erros no seu treino ao mesmo tempo que obtém dicas importantes de um treinador de cães, experiente.

## PL Tor przeszkód

- w celu zwiększenia koncentracji, świadomości ciała i koordynacji
- nadaje się również do (fizjoterapeutycznego) leczenia (np. ćwiczeń, mobilizacji starszych / chorych psów lub psów po urazach)
- różne opcje łączenia elementów w tor przeszkód lub slalom
- odpowiedni dla psów w każdym wieku i rozmiarze dzięki zmiennej regulacji wysokości

### Zwinnościowe

- równocześnie bawią i poprawiają świadomość ciała, koordynację i koncentrację
- dla różnicowanego programu ćwiczeń
- wspólny trening wzmacnia więź między zwierzęciem i właścicielem

### Informacje ogólne

1. Pies powinien przejść rozgrzewkę przed treningiem (krótki bieg lub proste ćwiczenia).
2. Zwierzę nie powinno być karmione ani przed, ani bezpośrednio po treningu. Lekkie przekąski w formie nagrody są dozwolone.
3. Stopniowo zwiększaj poziom trudności ćwiczenia, aby nie zniechęcić psa i utrzymać dobrą motywację.

4. Dostosuj tryb treningu do swojego psa uwzględniając jego rasę, wiek, umiejętności i rozmiar.
5. Pamiętaj o odpowiednio długich przerwach. Zapewnij psu dostęp do wody i pozwól mu odpocząć chwilę po napiciu się.
6. Pamiętaj, że trening powinien zawsze kończyć się pozytywnym doświadczeniem.
7. Przed rozpoczęciem trenowania szceniąt lub psów w wieku dojrzewania, skonsultuj się z weterynarzem, aby uniknąć potencjalnego zagrożenia dla ich zdrowia.

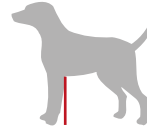
**Ważne:** Chwal psa podczas treningu - to motywuje i buduje zaufanie.

### Instrukcja montażu

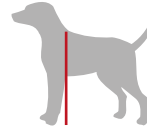
Połącz ze sobą pachołki przy pomocy poprzeczek.

### Tor przeszkód (prosty)

Jak znaleźć właściwą odległość pomiędzy poprzeczkami dla twojego psa: **Do ćwiczeń podczas chodzenia:** Zmierz odległość między ziemią a stawem łokciowym twojego psa i umieść poprzeczki jedna za drugą w tej odległości.



**Do ćwiczeń podczas biegu:** Zmierz odległość od ziemi do kłębu.



1. Rozpocznij trening, umieszczając jedną z poprzeczek na ziemi między pachołkami.
2. Poprowadź swojego psa przez poprzeczkę kilka razy.
3. Gdy pies przejdzie przez poprzeczkę nie dotykając jej, możesz umieścić więcej pachołków i poprzeczek za pierwszą przeszkodą.
4. Następnie możesz zmieniać poziom trudności, zwiększając odległość między pachołkami. Pochylenie poprzeczek również zwiększa poziom trudności.

### Tor przeszkód wokół jednego pachołka

1. Rozpocznij trening w taki sam sposób jak przy prostym torze przeszkód, umieszczając poprzeczki na ziemi wokół pachołka (w późniejszych fazach treningu zewnętrzne końce poprzeczek pozostają na ziemi.)
2. Zwiększ poziom trudności, dodając więcej poprzeczek lub zmieniając ich wysokość.
3. W zależności od tego, jak blisko pachołka będzie twój pies, zmienia się wysokość poprzeczek, co trenuje koncentrację i równowagę.

### Slalom lub znacznik Start/Stop

Aby trenować biegi slalomowe lub jako znaczniki dla poleceń start / stop, poprzeczki mogą być ustawione pionowo w pachołkach.

Jeśli masz niewielkie doświadczenie w szkoleniu psów lub chcesz brać udział w zawodach, warto zrobić dodatkowe szkolenie w szkole dla psów lub psim klubie sportowym. W ten sposób unikniesz popełniania błędów podczas treningu, a także otrzymasz wskazówki od doświadczonego trenera psów.

## CS Překážky pro psa

- pro zvýšení koncentrace, uvědomění vlastního těla a koordinace
- vhodné pro (fyzio-) terapeutickou léčbu (např. cvičení, pohyblivost starších / nemocných psů nebo psů po poranění)
- různé možnosti pro sestavení překážek nebo slalomových kurzů
- vhodné pro psy jakéhokoli věku nebo velikosti v důsledku variabilního nastavení výšky

### Překážky

- hravé cvičení a zlepšení koordinace a koncentrace těla
- pro různorodý fitness program
- společný trénink posiluje vazbu mezi zvířetem a majitelem

### Obecná informace

1. Vždy zahřejte svého psa před tréninkem (lehký běh nebo začněte s jednoduchými cviky).
2. Nikdy nterenujte s plným obsahem žaludku ani nekrmte psa ihned po tréninku. Malé pamlsky jako odměna jsou povolené.
3. Stupeň obtížnosti zvyšujte postupně, abyste nepřetěžovali svého psa a udržovali motivaci.

4. Přizpůsobte trénink vašemu psovi a zohledněte plemeno, věk, talent a velikost vašeho psa.
5. Dělejte dostatečné přestávky. Vždy zajistěte vodu a nechte svého psa po napojení odpočinout.
6. Mějte na paměti, že trénink by měl vždy skončit s pozitivní zkušeností.
7. Štěňata a dospívající psy trénujte po konzultaci se svým veterinárním lékařem, abyste předešli možnému poškození zdraví.

**Důležité:** Odměňujte psa během tréninku – pro lepší motivaci a budování důvěry.

### Návod na montáž

Připojte dvojdielné překážkové póly dohromady.

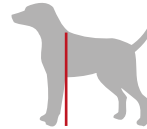
### Překážkový kurz (přímý)

Jak najít správnou vzdálenost mezi póly pro svého psa:

**Pro cvičení při chůzi:** změřte vzdálenost mezi zemí a loktem vašeho psa a umístěte tyče za sebou na tuto vzdálenost.



**Pro cvičení při běhu:** změřte vzdálenost od země ke kohoutku.



1. Začněte trénink nejprve umístěním jednoho pólu na zem mezi kužely.
2. Vedte psa několikrát přes překážkový pól.
3. Jakkmile váš pes projde pře překážku, aniž by se jí dotkl, můžete umístit více kuželů a překážkových pólů za první překážku.
4. Dále můžete měnit úroveň obtížnosti tím, že zvyšujete překážkové póly nebo měníte vzdálenosti mezi kužely. Šikmé překážky také zvyšují obtížnost.

### Překážkový kurz kolem jednoho kuželu

1. Začněte trénink stejným způsobem jako u přímého překážkového kurzu tím, že umístíte tyče kolem kuželu na zem směřující ven. (Později vnější konce tyčí zůstanou na zemi.)
2. Zvyšte úroveň obtížnosti přidáním více překážkových pólů nebo změnou jejich výšky.
3. V závislosti na tom, jak blízko ke kuželu, kolem kterého se váš pes pohybuje, se mění výška stožáru a trénuje se koncentrace a balanc.

### Slalom nebo značka Start / Stop

Pro trénink slalomového běhu nebo značek pro příkazy start / stop, mohou být překážkové póly umístěny v kuželech ve vzpřímené poloze.

Máte-li málo zkušeností s výcvikem psů nebo se chcete zúčastnit soutěží, je smysluplné provadět další trénink v psí škole nebo ve sportovním klubu pro psy. Tímto způsobem se můžete vyhnout chybám ve vašem tréninku a získat tipy od zkušeného trenéra psů.

## RU Препятствия для собак

- улучшают концентрацию внимания, восприятие собственного тела и координацию движений
- также подходят для физиотерапии (например, для ускорения восстановления собак после травм или заболеваний)
- различные варианты сочетания препятствий или трасс для слалома
- могут регулироваться по высоте, поэтому подходят для собак любого возраста и роста

### Тренировка ловкости

- игровые упражнения и улучшение восприятия собственного тела, координации и концентрации
- для различных программ тренировок
- совместная тренировка укрепляет связь между питомцем и владельцем

### Общая информация

1. Обязательно устраивайте Вашей собаке разминку перед тренировкой (немного побегайте или начните с лёгких упражнений).
2. Никогда не тренируйтесь на полный желудок и не кормите собаку сразу после тренировки. Допускается использование лёгких закусок в качестве вознаграждения.
3. Потепленно увеличивайте уровень сложности, чтобы не получить

отрицательный результат и сохранить мотивацию собаки.

4. Стройте тренировку с учётом породы, возраста, таланта и размера Вашей собаки.
5. Делайте достаточно перерывов. Всегда давайте воду и позволяйте Вашей собаке отдохнуть после питья.
6. Имейте в виду, что обучение всегда должно заканчиваться на положительной ноте.
7. Приступайте к тренировкам щенков и подросших собак только после консультации с Вашим ветеринаром, чтобы избежать возможного вреда их здоровью.

**Важно:** Хвалите свою собаку во время тренировки, чтобы усилить её мотивацию и доверие к Вам.

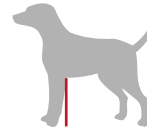
### Инструкции по сборке

Соедините части рейки между собой.

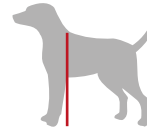
### Трасса с препятствиями (прямая)

Как рассчитать правильное расстояние между рейками для Вашей собаки:

**Для упражнений с ходьбой:** Измерьте расстояние от земли до локтя Вашей собаки и разместите рейки одну за другой на таком же расстоянии.



**Для беговых упражнений:** Измерьте расстояние от земли до холки.



1. Начните тренировку, положив одну рейку на землю между конусами.
2. Несколько раз проведите свою собаку через рейку.
3. Как только Ваша собака пройдёт через рейку, не коснувшись её, Вы можете разместить больше реек и конусов за первым препятствием.
4. Затем Вы можете повысить уровень сложности, поднимая рейки или меняя расстояние между конусами. Установка реек под наклоном также повышает уровень сложности.

### Трасса с препятствиями вокруг одного конуса

1. Начните тренировку по аналогии с прямой трассой, разложив рейки на земле вокруг конуса и направив их одним концом от него (потом установите один конец рейки в конус, а второй оставьте земле).
2. Повысьте уровень сложности, добавив больше реек или подняв их на высоту.
3. Меняйте высоту реек в зависимости от того, насколько близко к конусу движется ваша собака, тем самым обучая собаку концентрировать внимание и держать равновесие.

### Слалом или маркеры «Старт/Стоп»

Для отработки слалома или использования в качестве маркеров для команд «старт/остановка» установите рейки в конусы вертикально.

Если у Вас недостаточно опыта в обучении собак или Вы хотите принять участие в соревнованиях в период стажировки, следует дополнительно позаниматься в школе дрессировки или спортивном клубе для собак. Это поможет Вам избежать ошибок в тренировках, а также получить советы опытного кинолога.



6x



3x



### DE Hindernisse

- zur Steigerung von Konzentration, Körpergefühl und Koordination
- auch für (physio-)therapeutische Anwendungen geeignet (z. B. zum Gymnastizieren, Mobilisieren alter/kranker Hunde oder nach Verletzungen)
- diverse Steckmöglichkeiten für Hindernis- oder Slalomaufbauten
- durch variable Höheneinstellung für Hunde jeden Alters und jeder Größe geeignet

### EN Obstacles

- to increase concentration, body awareness and coordination
- also suitable for (physio-)therapeutic treatment (e.g. exercising, mobilizing older/sick dogs or after injuries)
- various options for putting together obstacles or slalom courses
- suitable for dogs of any age or size due to variable adjustment in height

### FR Obstacles

- pour augmenter la concentration, la conscience du corps et la coordination
- convient aussi pour le traitement (physio) thérapeutique ( par ex. l'exercice, la mobilité des chiens âgés/malades ou après une blessure )
- de nombreuses options pour moduler ensemble les obstacles ou des courses de slalom
- convient aux chiens de tous âges et de toutes tailles, grâce au réglage variable en hauteur

### IT Ostacoli

- per aumentare la concentrazione, la consapevolezza e la coordinazione del corpo
- adatti anche per trattamenti fisioterapici (per es. per fare esercizio e far fare movimento a cani anziani o malati o in fase riabilitativa)
- si possono creare vari percorsi a slalom e con gli ostacoli
- adatti a cani di qualsiasi età e taglia grazie alla regolazione in altezza degli ostacoli

### NL Hindernissen

- ter verbetering van concentratie, lichaamsbewustzijn en coördinatie
- ook geschikt voor (fysio-)therapeutische doeleinden (bijv. om te gymnastiseren, mobiliseren van oude/zieke honden of na letsel)
- diverse insteekopties voor verschillende opbouwmogelijkheden voor horde en slalom
- door variabele hoogte instelling geschikt voor honden van elke leeftijd en elk formaat

### SV Hinder

- för att öka koncentrationen, kroppsmedvetenhet och koordination
- även passande för (fysio-)terapi (t.ex. motion, mobilisera äldre/sjuka hundar eller vid skaderehabilitering)
- olika val för att sätta ihop hinder eller slalombanor
- passar för hundar i alla åldrar och storlekar tack vare olika höjjusteringar

### DA Forhindringer

- for øgning af koncentration, kropsbevidsthed og koordination
- også egnet til fysioterapeutisk behandling (f.ex motion, træning af ældre/syge hunde eller efter skade)
- forskellige muligheder for at samle forhindringer eller slalombaner
- egnet til hunde i alle aldre og størrelser takket være højdejustering

### ES Obstáculos

- para aumentar la concentración, la conciencia corporal y la coordinación
- también apto para tratamientos (psico-)terapéuticos (p.ej. hacer ejercicio, movilizar perros mayores, enfermos o que han sufrido alguna lesión)
- varias opciones de combinar obstáculos o circuitos de slalom
- apto para perros de cualquier edad o tamaño por el ajuste variable de la altura